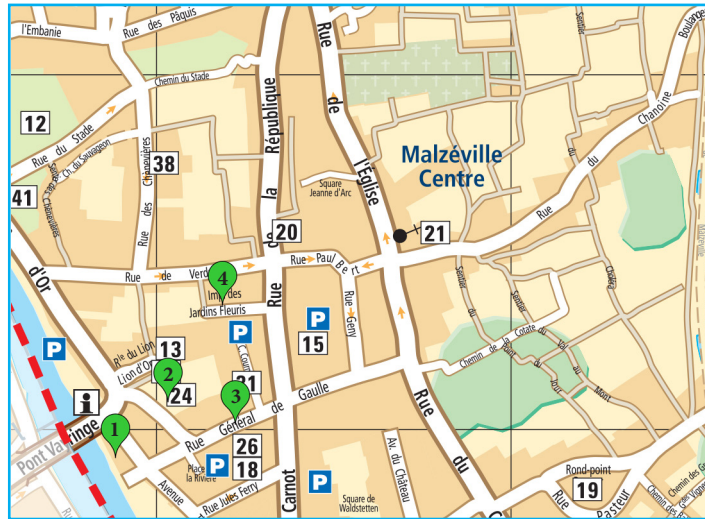


LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1 - Jardins de Mélanie**
Rue Odinet
- 2 - La Douëra**
2 rue du Lion d'Or
- 3 - Mairie**
11 rue du Général De Gaulle
- 4 - Résidence des Jardins Fleuris**
Rue du Lion d'Or

SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite **obligatoire** au CCAS auprès de Mme SUARDI au 03.83.29.92.23.

* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

SEPTEMBRE 2022

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Lundi 5	14h - Jardins Fleuris	Jeux de société et goûter
Mercredi 7	14h - Salle Dinet	Réunion d'information séjour ANCV
Jeudi 8	14h - Départ du centre technique rue des Chenevières	Initiation tricycle et balade
Jeudi 8	19h30 - Départ de la mairie	Son et lumière à Nancy et repas à la brasserie du parc de la Pépinière
Vendredi 10	14h - Départ de la mairie	Le livre sur la place
Lundi 12	10h30 - Douëra	Atelier sophrologie «aide au sommeil, gestion des angoisses et des douleurs». Atelier animé par Karine Guyot
Lundi 12	14h - La Douëra	Pétanque (prendre son jeu de boules)
Jeudi 15	13h30 - Départ de la mairie	Sortie à la caverne du Gobelin (jeux à gogo)
Lundi 19	10h30 - La Douëra	Pique nique et mini tournoi de pétanque pour gagner un jeu de boules. Prendre son jeu de boules
Mardi 20	15h - La Douëra	Séance de relaxation «reboster ses énergies et se relaxer». Séance animée par Myriam Méderlé
Jeudi 22	13h30 - Départ de la mairie	Visite du fort de Villey le Sec

OCTOBRE 2022

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Lundi 3	14h - La Douëra	Pétanque (prendre son jeu de boules)
Jeudi 6	13h15 - Départ de la mairie	Sortie cinéma au Kinépolis (tarif 10,30€)
Lundi 10	14h - Jardins Fleuris	Jeu de mémoire 1
Mardi 11	15h - La Douëra	Séance de relaxation «reboster ses énergies et se relaxer». Séance animée par Myriam Méderlé
Jeudi 13	14h - Départ de la mairie	Balade au jardin éphémère de Nancy
Lundi 17	14h - Départ du centre technique rue des Chenevières	Balade en tricycle
Jeudi 20	13h30 - Départ de la mairie	Visite des archives municipales. Exposition «Mai 68»
Lundi 24	14h - Jardins fleuris	Jeu de mémoire 2
Jeudi 27	13h45 - Départ de la mairie	Visite du musée de la bière de Saint Nicolas et dégustation (tarif : 4,50€)
Lundi 31	13h45 - Départ mairie	Cueillette de pommes à la Croix du Jard

