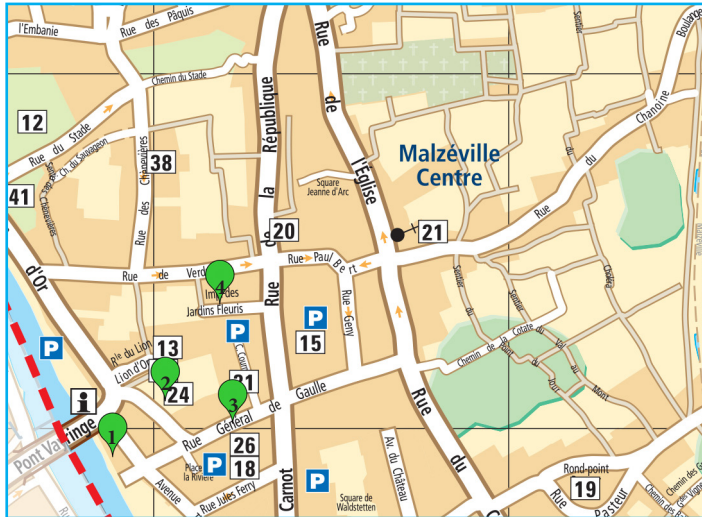


LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1 - **Jardins de Mélanie**
Rue Odinet
- 2 - **La Douëra**
2 rue du Lion d'Or
- 3 - **Mairie**
11 rue du Général De Gaulle
- 4 - **Résidence des Jardins Fleuris**
Rue du Lion d'Or

SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME JANVIER - FÉVRIER 2022



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite **obligatoire** au CCAS auprès de Mme SUARDI au 03.83.29.92.23.

* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

JANVIER 2022

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Lundi 3	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette (en 8 séances) - Atelier 1
Lundi 3	14h - La Douëra	Confection de cartes de vœux
Jeudi 6	14h - La Douëra	Jouer à distance (dessiner c'est gagner)
Lundi 10	10h - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette (en 8 séances) - Atelier 2
Lundi 10	14h - La Douëra	Jouons au Tabou
Jeudi 13	14h - La Douëra	Poussons la chansonnette
Lundi 17	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette (en 8 séances) - Atelier 3
Lundi 17	14h - La Douëra	Plaisir de la lecture à voix haute
Jeudi 20	14h - La Douëra (1er groupe) 15h30 - La Douëra (2ème groupe)	Escape game (résoudre des énigmes pour s'échapper) par groupe de 4 personnes
Lundi 24	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette (en 8 séances) - Atelier 4
Lundi 24	14h - La Douëra	Atelier création d'un tableau (type «où est Charlie»)
Jeudi 27	13h - Départ de la mairie	Thermes à Amnéville - Bains chaud ou froid, sauna, hammam... (prendre son maillot de bain - Tarif : 13,60€) <i>Déconseillé aux personnes souffrant de claustrophobie et troubles cardiovasculaires : prendre conseil auprès de son médecin.</i>
Lundi 31	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 5
Lundi 31	14h - Départ de la mairie	Sortie shopping (ZAC Essey lès Nancy)

FÉVRIER 2022

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Jeudi 3	13h - Départ de la mairie	Visite du musée de l'imagerie d'Epinal (tarif 11€)
Lundi 7	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 6
Lundi 7	13h30 - Départ de la mairie	Visite de la confiserie Brebion à Essey lès Nancy
Jeudi 10	14h - La Douëra	Humour et mise en scène - Atelier 1
Lundi 14	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 7
Lundi 14	14h - La Douëra	Atelier création d'un tableau (type «où est Charlie»)
Jeudi 17	14h - La Douëra	Humour et mise en scène - Atelier 2
Lundi 21	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 8
Lundi 21	14h - La Douëra	Humour et mise en scène - Atelier 3
Jeudi 24	13h30 - Départ de la mairie	Visite des archives municipales de Nancy (atelier de recherche)
Lundi 28	14h - La Douëra	Jeux à distance