

LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1 - Jardins de Mélanie**
Rue Odinet
- 2 - La Douëra**
2 rue du Lion d'Or
- 3 - Mairie**
11 rue du Général De Gaulle
- 4 - Résidence des Jardins Fleuris**
Rue du Lion d'Or

SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2021



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités (**résidence des Jardins Fleuris**) organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite **obligatoire** au CCAS auprès de Mme SUARDI au 03.83.29.92.23.

* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

NOVEMBRE 2021

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Jeudi 4	14h - Jardins Fleuris	Confectionner des produits cosmiques
Lundi 8	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette (en 7 séances) - Atelier 1
Lundi 8	14h - Jardins Fleuris	Projection d'un film
Mardi 9	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Vendredi 5	14h - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Lundi 15	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 2
Lundi 15	14h - Jardins Fleuris	Tricoter son bonnet
Mercredi 17	14h - Jardins Fleuris	Choisir le menu du 18 novembre
Jeudi 18	11h - Jardins Fleuris	Atelier «cuisinons ensemble» et repas en commun
Lundi 22	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 3
Lundi 22	14h - Jardins Fleuris	Tricoter son bonnet (suite et fin)
Mardi 23	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Jeudi 25	14h - Jardins Fleuris	Atelier confection d'étiquettes pour Noël (à l'encre de chine et plume en lettres pleines et déliées)
Vendredi 26	14h - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Lundi 29	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 4
Lundi 29	14h - Jardins Fleuris	S'amuser à voix haute - Atelier animé par Agnès John (jeux de virlangue, jeux de mots...)
Mardi 30	14h - Jardins Fleuris	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers

DÉCEMBRE 2021

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Jeudi 2	9h30 - Départ mairie (8 places)	Visite du marché de Noël d'Eguisheim en Alsace et restaurant. Situé à moins de 10km de Colmar. Très typique et très chaleureux, ce marché s'étend dans tout le centre du village médiéval, élu parmi les «plus beaux villages de France»
Lundi 6	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 5
Lundi 6	14h - Jardins Fleuris	Plaisir d'offrir à Noël (création de minis tableaux en peinture ou de bijoux en ardoise)
Jeudi 9	14h - Jardins Fleuris	Plaisir d'offrir à Noël (venir avec son mug ou son assiette blanche)
Vendredi 10	14h - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Lundi 13	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 6
Lundi 13	13h30 - Jardins Fleuris	Fabrication de gâteaux de Noël
Jeudi 16	14h - Jardins Fleuris	Création de décorations de Noël (couronne et décoration de table)
Vendredi 17	14h - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Lundi 27	10h30 - La Douëra	Savoir utiliser son smartphone ou sa tablette - Atelier 7
Lundi 27	14h - Jardins Fleuris	Poussons la chansonnette autour d'un goûter
Mercredi 29	14h - Départ de la mairie	Balade au marché de Noël de Nancy
Jeudi 30	14h - Jardins Fleuris	Fabriquer une carte de vœux pour 2022