

## LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1 - **Jardins de Mélanie**  
Rue Odinet
- 2 - **La Douëra**  
2 rue du Lion d'Or
- 3 - **Mairie**  
11 rue du Général De Gaulle
- 4 - **Résidence des Jardins Fleuris**  
Rue du Lion d'Or

## SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2021



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités (**résidence des Jardins Fleuris**) organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite **obligatoire** au CCAS auprès de Mme PETIT au 03.83.29.92.22.

\* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

**SEPTEMBRE 2021**

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Lundi 6	14h - Jardins Fleuris	Raconte-moi l'été autour d'un café et jeux de société
Mardi 7	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Jeudi 9	10h - Jardins Fleuris	Marche à pied
Jeudi 9	14h - Jardins Fleuris	Initiation jeux du monde (Badgamonn, Carrom, Scopa, Puluc, Senet)
Vendredi 10	14h - La Douëra	Atelier de bibliothérapie organisé par l'association Love for Livres
Lundi 13	14h - Jardins Fleuris	Création d'une expo photo (ce que mes yeux trouvent beau) - Cycle de 10 séances - Prendre son appareil photo ou son téléphone
Jeudi 16	14h - Jardins Fleuris	Initiation aux échecs
Vendredi 17	14h à 15h30 - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Lundi 20	13h30 - Club Odinet rue Thiers (à côté du jardin de Mélanie)	Pétanque en lien avec le club de Malzéville (prendre son jeu de boules si vous en possédez)
Mardi 21	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Jeudi 23	Départ 9h30 de la mairie	Sortie Parc de Sainte Croix et restauration possible sur place à partir de 14,60€. Tarif entrée : 24,50€
Lundi 27	14h - La Douëra	Pétanque (prendre son jeu de boules si vous en possédez)
Mardi 28	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Jeudi 30	14h - Jardins Fleuris	Initiation tricycle

**OCTOBRE 2021**

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Vendredi 1er	14h à 15h30 - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)
Jeudi 14	10h - Jardins Fleuris	Marche à pied
Jeudi 14	14h - Jardins Fleuris	Cueillette de pommes à la Croix du Jard (chacun cueille et paye ce qu'il prend)
Lundi 18	14h - Mairie	Balade au jardin éphémère à Nancy
Jeudi 21	14h - Jardin Fleuris	Décoration de galets pour la chasse au trésor «trouve mon galet»
Vendredi 22	14h - Jardins Fleuris	Suite décoration galets pour la chasse au trésor «trouve mon galet»
Mardi 26	10h - La Douëra	Atelier bien être et relaxation avec Virgules Ateliers
Vendredi 29	14h à 15h30 - La Douëra	Théâtre d'improvisation (laissez vos mots dépasser la pensée ou l'inverse !)