

## LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1 - **Jardins de Mélanie**  
Rue Odinet
- 2 - **La Douëra**  
2 rue du Lion d'Or
- 3 - **Mairie**  
11 rue du Général De Gaulle
- 4 - **Résidence des Jardins Fleuris**  
Rue du Lion d'Or

## SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME JUILLET - AOÛT 2021



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités (**résidence des Jardins Fleuris**) organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite **obligatoire** au CCAS auprès de Mme PETIT au 03.83.29.92.22.

\* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

## JUILLET 2021

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Jeudi 1er	10h - Jardins Fleuris	Marche à pied (bon/moyen marcheur)
Jeudi 1er	14h - Jardins Fleuris	Coin terrasse (goûter et jeux aux Jardins Fleuris)
Jeudi 1er	16h - Parc de La Douëra	Pétanque (venir avec son jeu de boules si possible)
Vendredi 2	Départ 13h30 - Mairie	Cueillette fruits et légumes à Peltre (chacun cueille et achète selon ses envies et son budget) - Départ de la mairie
Lundi 5	Départ 10h - Mairie	Sortie au lac de la Madine. Balade et baignade (prendre son pique-nique et son maillot de bain)
Mardi 6	10h - La Douëra	Atelier de sophrologie (relaxation) avec Virgules Ateliers
Jeudi 8	Départ 10h - Jardins Fleuris	Sortie marche à pied en forêt de Haye
Jeudi 8	14h - Jardins Fleuris	Fabriquer ses produits cosmétiques
Vendredi 9	Départ 11h - Mairie	Sortie restaurant au Pavillon Bleu à Villey St Etienne et balade (menu à partir de 12€)
Lundi 12	10h - Place de la Rivière	<b>Vélo en foire</b> : 10h : contrôle technique de son vélo / réparations si besoin / questionnaire code de la route 14h : inauguration des tricycles / test de maniabilité / balade - Ouvert à tout public
Mercredi 13	Départ 13h30 - Mairie	Visite guidée de la cathédrale et de la salle du trésor de Toul
Lundi 19	Départ 11h30 - Mairie	Au grès de mes envies sur le site «Elle est où la mer ?» pique-nique ou restauration sur place (prendre son maillot de bain)
Jeudi 22	11h - Jardin de Mélanie Rue Odinet	Barbecue et jeux au jardin de Mélanie (chacun apporte ce qu'il veut)
Lundi 26	14h - Parc de La Douëra	Pétanque (venir avec son jeu de boules si possible)

Jeudi 29	10h - Jardins Fleuris	Marche à pied (bon/moyen marcheur)
Jeudi 29	14h - Jardins Fleuris	Après-midi jeux (scrabble, cartes, triominos)
Jeudi 29	16h - Parc de La Douëra	Pétanque (venir avec son jeu de boules si possible)

## AOÛT 2021

DATE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Lundi 2	Départ 11h - Mairie	Balade en tricycle et pique-nique (prévoir son pique-nique)
Jeudi 5	14h - Jardins Fleuris	Après-midi jeux (scrabble, cartes, triominos)
Jeudi 5	16h - Parc de La Douëra	Pétanque (venir avec son jeu de boules si possible)
Lundi 9	Départ 11h - Mairie	Sortie restaurant et baignade à Favières (entrée 2,50€ - menu à partir de 12€)
Mardi 10	10h - La Douëra	Atelier de sophrologie (relaxation) avec Virgules Ateliers
Mardi 10	Départ 15h - Mairie	Sortie à la guinguette de la Pépinière à Nancy et dîner à la Brasserie (plat à partir de 12€)
Jeudi 12	14h - Jardins Fleuris	Goûter et jeux sur la terrasse