

ACTIVITÉS SENIORS PENDANT LE CONFINEMENT

Contact

Athéna PANTZOS
animatrice municipale
Tél : 06 19 82 19 12



MARCHE À PIED

Par groupe de 4 personnes - **Inscription obligatoire**

Quartiers Saint Michel Jéricho / Le Nid :

le mardi de 10h00 à 10h45

Départ centre social - Espace Champlain

Quartiers Centre Ville - Savlons - Jardins Fleuris :

le jeudi de 10h00 à 10h45

Départ des Jardins Fleuris

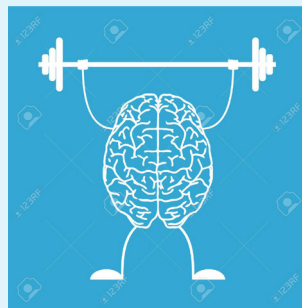


«KIT CÉRÉBRAL»

La ville tient à disposition des seniors qui le souhaitent, un kit cérébral

Objectifs :

- travailler sa mémoire et sa concentration,
- prendre du plaisir à trouver des énigmes, résoudre des problèmes,
- exprimer ses ressentis en écrivant, dessinant,...



A la fin du confinement, les écrits, dessins, peintures, ... seront exposés à la salle Michel Dinet où les participants se retrouveront autour d'un goûter !