



Malzéville

SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2020



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités (**résidence des Jardins Fleuris**) organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Départ et rendez-vous Résidence des Jardins Fleuris.

Inscription gratuite au CCAS auprès de Mme PETIT au 03.83.29.92.22.

* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

NOVEMBRE 2020

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30	10h30	Initiation tablette (cycle 1 de 7 séances)
Lundi 2	14h30	Projection d'un film aux jardins Fleuris
Mardi 3 et Jeudi 19	10h	Théâtre d'improvisation - Salle Michel Dinet
Jeudi 5 et Lundi 16	14h	Tricoter son bonnet
Lundi 9	14h	Atelier «bien ranger son frigo et gestes écolo) avec la métropole
Jeudi 12	14h	Atelier peinture (plaisir d'offrir à Noël)
Jeudi 19	Départ 13h	Thermapolis : eau thermale aux vertus relaxantes et décontracturantes (prendre son maillot de bain) Tarif : 13,30 €
Lundi 23	14h	Fabrication de «pot de senteur avec des huiles essentielles»
Jeudi 26	Départ 12h	Restaurant chinois à Essey lès Nancy
Lundi 30	14h	Atelier produits cosmétiques avec la métropole

DÉCEMBRE 2020

Mardis 1, 8 et 22	10h	Théâtre d'improvisation - Salle Michel Dinet
Jeudi 3	14h	Fabrication décoration de Noël et décoration de table
Lundi 7	Départ 11h	Marché de Noël à Metz et restaurant
Jeudi 10	14h	Fabrication de bijoux et porte-clés en bois
Lundi 14	10h30	Initiation tablette (cycle 1 de 7 séances)
Lundi 14	14h	Fabrication de gâteaux de Noël (Bredeles)
Jeudi 17	14h	Jeux et goûter
Vendredi 18	Départ 10h	Visite de la cristallerie de Meisenthal (souffleur de verre) et restaurant