



Malzéville

SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR LES SENIORS

PROGRAMME MAI - JUIN 2019



La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités (résidence des Jardins Fleuris) organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite au CCAS auprès de Mme PETIT au 03.83.29.92.22.

* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

MAI 2019

| | | |
|-------------------|-------------|--|
| Lundis 6/13/20/27 | 10h30 - 12h | Initiation informatique (5 séances) |
| Lundi 6 | 13h45 | Peinture sur porcelaine (avec la collaboration du MASC (tarif 1€)) |
| Jeudi 9 | 14h | Jeux de société |
| Lundi 13 | 14h | Marche à pied |
| Jeudi 16 | 14h à 15h30 | Création d'un pendentif en ardoise |
| Lundi 20 | 14h - 16h30 | Création d'un pendentif en ardoise (suite et fin) |
| Jeudi 23 | 14h | Projection d'un film comique |
| Lundi 27 | 13h15 - 17h | Visite du chateau de Thorey Lyautey (tarif 13€) |

JUIN 2019

| | | |
|-------------|--------------|--|
| Mercredi 5 | 10h45 | Foire internationale de Nancy (Invité d'honneur : la Thaïlande) - Gratuit pour les dames (repas sur place) |
| Jeudi 6 | 10h30 - 12h | Initiation information (dernière séance) |
| Jeudi 6 | 14h | Cueillette de fraises à la Croix du Jard |
| Mercredi 12 | 11h30 | Cueillette de plantes sauvages dans les Vosges (Les Voivres) suivie d'un atelier de transformation (recettes simples) et d'une dégustation (tarif 5€) - Prévoir picnic |
| Jeudi 13 | 14h | Goûter et jeux sur la terrasse |
| Vendredi 14 | 11h30 | Sortie fast food (kebab) et shopping à Nancy |
| Lundi 17 | 14h - 17h | Pétanque au parc de La Douëra (prendre ses boules si vous en possédez) |
| Jeudi 20 | Départ 10h45 | Visite du château de Malbrouck - Exposition Hergé : une vie, une oeuvre - Prévoir picnic (tarif 7€) |
| Lundi 24 | 14h | Marche à pied en forêt de Haye |