Concours des « Familles à énergie positive »

Démarrage le 1er décembre 2017

Proposé par :

alec
AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
Nancy Grands Territoires

Avec le soutien technique et financier :

ADEME
DIRECTION RÉGIONALE LORRAINE

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

DÉPARTEMENT MEURTHE MOSELLE

métropole GrandNancy

Sel & Vermois

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SEILLE ET MAUCHÈRE GRAND COURONNÉ

Sommaire

1. COMMUNIQUE DE PRESSE - 2017 3
2. Témoignage d'un ancien participant :..... 4
3. "Penser global, agir local" : on est tous gagnants !..... 5

COMMUNIQUE DE PRESSE

CONCOURS DES « FAMILLES À ÉNERGIE POSITIVE » : jouez et faites des économies !

Pour la 7éme année consécutive, l'ALEC anime le concours « Familles à énergie positive » dont l'objectif est de réduire ses consommations énergétiques en agissant simplement sur des petits gestes du quotidien.

Familles à Énergie Positive : qu'est-ce que c'est ?

« Familles à Énergie Positive», c'est un concours d'économies d'énergie, dont l'objectif est de mobiliser le grand public sur les économies d'énergie que l'on peut réaliser au quotidien par des gestes et astuces simples, sans affecter son confort. Il se déroule tous les ans, pendant la saison de chauffage, du 1er décembre au 30 avril.

La mission des familles participantes : réduire leurs consommations d'énergie uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes.

Depuis la première édition mise en place par l'ALEC Nancy Grands Territoires en 2011, déjà plus de 218 foyers (soit près de 500 personnes !) ont rejoint les Familles à Énergie Positive. Cette année, c'est à vous de faire partie de ceux qui réduisent leur facture d'énergie !

Comment participer au défi ?

Quelle que soit votre situation, vous pouvez participer au défi, que vous soyez locataire(s), propriétaire(s) ou même colocataire(s), il y a forcément des éco-gestes qui vous permettront d'éviter de gaspiller de précieux kilowattheures.

Il suffit de **rejoindre une équipe ou d'en former une** avec vos amis, familles, collègues, voisins ou d'autres habitants de la commune. Puis, il ne reste plus qu'à **contacter l'ALEC pour s'inscrire**. **C'est gratuit**, profitez-en !

Des résultats impressionnants !

Depuis sa première édition en 2011, Familles à Energie Positive accueille sans cesse de nouveaux participants et permet d'économiser toujours plus d'énergie !

Au cours des 6 dernières éditions, **90 % des familles ont réalisé des économies, représentant en moyenne 200€ par foyer et par an !**

Durant la campagne 2016-2017, le concours a réuni 45 familles qui ont totalisées 79 700 kWh d'économies d'énergie et 123 000 litres d'eau, soit les consommations annuelles de 4 pavillons énergivores lorrain.

Tous les habitants de la Métropole du Grand Nancy, des Communautés de Communes des Pays du Sel et Vermois et du Grand Couronné sont donc invités à relever le défi des économies d'énergie !

Pour plus d'informations sur www.lorraine.familles-a-energie-positive.fr et sur www.alec-nancy.fr.

CONTACTS PRESSE :
Guillaume LAVIER, directeur - Tél. : 06 22 21 65 18 - Mail : guillaume.lavier@alec-nancy.fr
Thibaud DIEHL, responsable du projet - Tel. 03 83 37 25 87 - Mail : thibaud.diehl@alec-nancy.fr

2. Revue de presse

***Témoignage d'une famille participante ayant obtenue** - 28 % d'économie d'énergie :*

« Au début c'était dur de s'impliquer et on a démarré doucement, mais avec l'enjeu du concours, et l'envie de monter sur le podium, on a réussi à se motiver pour réaliser un très bon résultat. En plus de ça on s'y retrouve financièrement puisqu'on a économisé environ 300 € au total sur nos factures de gaz, d'électricité et d'eau sans aucun investissement. Ce concours a également été l'occasion de nombreuses rencontres motivantes et stimulantes toujours pleines de convivialité. »

Évènement final de l'édition 2014/2015 au Lac de Madine

Sur l'édition 2014/2015, 32 familles réparties en 7 équipes ont participé au défi sur le territoire. Leur implication a permis d'économiser 41 100 kWh, 130 500 litres d'eau et d'éviter le rejet de 8,3 tonnes de CO_2.

Événement final de l'édition 2015/2016
au Parc Sainte Marie lors de « Nature en fête »

3. "Penser global, agir local" : nous sommes tous gagnants !

Familles à énergie positive permet à chacun de se mobiliser de façon concrète, efficace et ludique pour :

- diminuer ses consommations,
- réduire ses émissions de CO_2
- gagner de l'argent en réduisant ses factures d'énergie !
- passer des moments conviviaux,
- échanger en familles sur les gestes du quotidien,
- maîtriser son budget énergie sur le long terme.

Pour y parvenir, le concours se joue **en équipe de 3 à 10 foyers** qui vont ainsi échanger leurs bonnes astuces, s'entraider et se motiver les uns les autres.

Mais qui dit équipe,… dit capitaine. Celui qui endossera ce rôle sera donc spécifiquement formé sur les économies d'énergie et aura la mission de « coacher » au mieux son équipe pour qu'elle soit sur le podium des plus grosses réductions réalisées !

Le concours s'adresse à tous, gros ou petits consommateurs, habitats performants ou passoires énergétiques. Les économies d'énergie, corrigées du climat, sont données en pourcentage. Tout le monde a donc sa chance.

Chaque famille participante sera dotée d'outils : petits matériels économes (écobox), guides, quiz, carnet de bord, logiciel internet. **Elle devra également relever ses compteurs d'énergie et/ou d'eau** une fois par mois et les saisir sur son profil internet ou les communiquer à son capitaine.

N'oublions pas que le concours se base sur le progrès global des concurrents : peu importe d'où l'on part, l'essentiel est de progresser ensemble. C'est la somme de tous les efforts qui fera la différence…

Conditions :

- **1 an d'ancienneté dans son logement** : la consommation de l'hiver précédent sert de référence pour calculer les économies,
- Bénéficier d'un **comptage d'énergie individuel**.

Démarche :

1/ pré-inscription (création des identifiants d'accès)

2/ validation de l'inscription

3/ remplissage du profil (données)

Le déroulé du concours :

- novembre/décembre : **formation** de l'équipe et/ou des capitaines,
- février : réunion de mi-parcours avec l'annonce du **podium intermédiaire**,
- mai : événement final et **remise des prix**.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur les sites internet :

- des Espaces INFO ENERGIE de la région Grand Est : eie-grandest.fr,
- des Familles A Énergie Positive : lorraine.familles-a-energie-positive.fr,
- de l'ALEC Nancy Grands Territoires : www.alec-nancy.fr.

Contact de l'ALEC Nancy Grands Territoires :

Guillaume LAVIER, directeur,
Tél. : 06.22.21.65.18
Mail : guillaume.lavier@alec-nancy.fr

Thibaud DIEHL, responsable du projet,
Tél. : 03.83.37.25.87
Mail : thibaud.diehl@alec-nancy.fr

Pour plus d'informations www.alec-nancy.fr.

Ce concours est réalisé en partenariat avec la Métropole du Grand Nancy, et les Communautés de Commune des Pays du Sel et du Vermois et du Seille et Mauchère Grand Couronné.